

БЛЪДИ МЕРИ ПО БЪЛГАРСКИ

Разработената от **д-р Мария Тончева** „крвава“ терапия с биофилър на основата на тромбоцити и фибрин приближава с още една стъпка мечтата за младост

Текст **Свобода Сугерова**



Д-р Мария Тончева

Сагата „Здрач“ направи кръвта привлекателна не само за вампирите. Но естетичната медицина бе тази, която измени пътя от фантастиката към реалността. Докато сърфирам в интернет за новини около плазмотерапията, попадам на статията Volumising the Face using PRF в сайта aestheticsjournal.com. с автор д-р Мария Тончева. Тонгерматоложката е магистър по естетична медицина от Университета в Ница, международен лектор и тренер по миниинвазивни процедури. След поредното ѝ завръщане от Лондон, където на „Харли стрийт“ има практика (между другото там за първи път Ким Кардашян се подлага на Vampire facelift), успявам да я хвана за интервю. Фирменият friendly-style, златните ръце и обезоръжаващото внимание на д-р Тончева създават усещане за доверие и психологически комфорт. Харесва ми и че професионалният ѝ екстаз от възстановяването на обема на лицето без „чужди тела“ не включва клишетата от рода на facetune и photoshop, а има своето научно обяснение.

Д-р Тончева, Ким Кардашян направи шокиращ пиар на терапията със собствена кръвна плазма, обогатена с тромбоцити, и интересът към нея не стихва. В какво се състои вашата иновация?

Стремежът през последните години е към все по-натурални резултати, като акцентът е върху структурата и качеството на кожата. Жените са готови да приемат няколко бръчици, но не и отпуснатата, пигментирана и без блясък кожа. Процесите на хроностареене и признаците на фотоувреждане може да бъдат забавени само чрез регенеративни методи, каквато е терапията със собствена кръвна плазма. Тя обаче не е ефикасна при възстановяване на изгубения обем на лицето. Задълбоченото ѝ изучаване през последните 10 години ми позволи да я подобря. Патентованият

от мен преди година метод „Ускорена автоложна тъканна регенерация“ (Accelerated Autologous Tissue Regeneration) съчетава възможностите за биостимулация на стволовите клетки чрез растежни фактори, съдържащи се в тромбоцитите (Platelet-Rich Plasma), и фибрин (Platelet-Rich Fibrin). В ролята на биофилър те възстановяват обема на мастната тъкан. Именно това вече е революция. В Лондон терапията AA-TR/Bio Filler като алтернатива на хиалуроновите филъри вече е мейнстрийм. Макар да действа като волюмайзър, основният ѝ плюс е забавяне на стареенето.

Разликата между PRP и PRF? И двата материала – тромбоцити и фибрин, се извличат от собствена кръв. Различни са техниката на центрофузиране

и използваните епруветки. Фибриновите нишки при PRF са нещо като биологично 3D скеле, към което се прикрепват тромбоцитите. При активирането си те постепенно отделят растежните фактори, отговорни за стимулацията на стволовите клетки. Следва формиране на нови клетки, тъкани, колаген и кръвоносна мрежа. Създадената структура възстановява загубения обем на подкожната мастна тъкан. Именно подобрената микроциркулация и храненето на кожата са в основата на дълготрайното подмладяване от терапията AA-TR/Bio Filler.

Идеята да комбинирате PRP с PRF ви хрумна от...? Стоматологията. Досега PRF се използваше предимно при костни присадки, зъбни импланти и регенерация на костна тъкан.

Защо биофилърът е алтернатива на хиалуроновите? Дермалните филъри с хиалуронова киселина са стандартизирани резорбируеми продукти, които коригират дефицита на обем. Новосформираното 3D „скеле“ при AA-TR/Bio Filler стимулира регенерацията и възстановява обема на собствена мастна тъкан, като пресъздава предишния релеф на лицето, който с годините се променя. Плътноста на желеподобната консистенция е подходяща за запълване на т.нар. долина на сълзите, назолабиалните гънки и областта на скулите. За разлика от класическата хиалуронова киселина, която се резорбира с времето, биофилърът от собствената плазма нагряжда и оформя. Постава се като обикновените филъри – с игла или през специална гъвкава канюла.

Ще изместят ли биофилърите тези с хиалуронова киселина, която се смята за основата на основите на съвременната естетична медицина? Персонализираните биофилъри – наричам ги така, защото са от собствената ви кръв, са безкраен неизползван фонтан на младост. Ефектът им е двоен. Освен че запълват гънките и хлътванията, забавят процеса на стареене, като форсират фиброгенезата и синтеза на собствена хиалуронова киселина. Така тъканите сами се възстановяват по естествен начин и качеството на кожата се подобрява. Тя изглежда стегната, свежа, плътна и хидратирана. И това само за сметка на собствените ресурси на организма – нещо особено важно за хората, които живеят био. За да се разгърне напълно действието на биофилъра, трябва време, тъй като това е регенеративен процес. Хиалуроновите имат моментален ефект. Лекарите вече разполагат с високотехнологичния Art Filler на Filorga Lab. Paris. Овен суперделикатния, мигновен и естествен резултат, продължаващ 18 месеца, той има и друг несравним плюс – доказано стимулира синтеза на колагенови и еластинови влакна, което го прави идеален филър с регенеративен ефект. След разграждането му подобрената тъканна структура на мястото на инжектиране не позволява връщане на дълбочината на бръчките в изходен вид.



Биофилърът е перфектен за запълване на т.нар. долина на сълзите

Безопасна ли е процедурата? Това е най-безрисковият метод в естетичната медицина! Няма несъвместимост със собствената кръв, идеално се възприема от организма, не предизвиква странични реакции и не мигрира. Подходящ е за хора, страдащи от алергия, с много чувствителна, фотоувредена или със сивкав тен кожа, както и за пушачи. Възможни са обаче сериозни васкуларни усложнения от неправилна техника на приложение. Доброто познаване на анатомията е от решаващо значение.

Познати са ми споделяли, че се страхуват да тестват терапията с аргумента: „Ами ако растежните фактори активират туморните клетки?“ Страхът е от непознаване на механизма на действие. В основата на процедурата е биологичното зарастване на травми и регенерацията на тъканите. Учените отдавна използват кръвта в ролята на истински еликсир на младост. През 60-те например бе актуална автохемотерапията за активиране на имунитета, при която кръв от вената се инжектираше мускулно.

При обичайната контурна пластика мнозина се опасяват от ефекта лице като възглавница. Без бръчки и изпълнено до краен предел, то не изглежда добре. Това не може да се случи при биофилърите. Тъй като те на 100% се възприемат от кожата, резултатът от тях винаги е натурален. Хиперкорекцията и отоцитите са изключени. Да вземем околоочната зона. Хиалуроновата киселина има свойството да свързва и да удържа водните молекули. Ако се използва класически филър, областта изглежда деформирана за ден-два, докато се постигне правилното водно равновесие. При кръвните пълнители се наблюдават и по-малко синини. Пациентът е социално активен след процедурата, която отнема не повече от час.

Ефектът моментален ли е? Също като другите видове контурна пластика биофилърите запълват бръчките моментално. След като течната компонента на плазмата се резорбира, първоначалният обем намалява, но 3-4 седмици по-късно се наблюдава лифтинг и стягане на контура на лицето, като постепенно се запълват и хлътналите зони. Необходими са 3 сесии с интервал от 4 седмици. Резултатите са забележими още след втората седмица, но най-добри са след третия месец. Ефектът продължава около година и половина. Тъй като процедурата е суперестествена, може да се комбинира с други филъри и антиейдж методи. Детайлите зависят от индивидуалния план, който ще състави за вас лекарят ви. За щастие, не само в Лондон, но и в България доста колеги проявяват интерес да бъдат обучени и да прилагат метода AA-TR/Bio Filler. Така пациентите може да имат достъп до най-съвременните възможности на естетичната медицина. ●

Мемогъм AA-TR/Bio Filler се прилага единствено в естетичен център към болница Вита 1, София, ул. „Драгановица“ 9, тел. 08878 480 100